دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

عنوان:

تأثیر ال-آرژنین بر فشارخون و عملکرد شناختی سالمندان مبتلا به پرفشاری خون

نگارنده:

سمیه رضایی مقدم

پایان نامه دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری سالمندی

استاد راهنما:

دکتر افسانه بیرانوند

استادان مشاور:

دکتر شیرین حسنوند، دکتر سودابه زارع

خرداد ماه، ۱۴۰۵

چکیده

پرفشاری خون یکی از شایع‌ترین اختلالات مزمن در سالمندان است. این وضعیت نه‌تنها خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی و سکته مغزی را افزایش می‌دهد، بلکه با کاهش جریان خون مغزی، می‌تواند عملکرد شناختی را نیز تحت تأثیر قرار دهد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر ال-آرژنین بر فشارخون و عملکرد شناختی سالمندان مبتلا به پرفشاری خون انجام شد.

روش ها: در این کارآزمایی بالینی سه سوکور ۷۴ سالمند مبتلا به پرفشاری خون به روش تصادفی‌سازی بلوکی در دو گروه مداخله (ال - آرژنین) و کنترل(دارونما) تخصیص یافتند. گروه مداخله، کپسول ال-آرژنین ۲ گرم دو بار در روز و گروه کنترل دارونمای مشابه از نظر شکل و بسته‌بندی دریافت نمود. پرسش‌نامه استاندارد مونترال و فشارخون قبل و بعد از مداخله ارزیابی شد. جهت تجزیه و تحلیل آماری از نرم افزار Spss 26، آمار توصیفی، آزمون های تی مستقل، آزمون تی زوجی و کوواریانس استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد در گروه دریافت‌کننده ال- آرژنین، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک در مقایسه با گروه کنترل(دارونما) به‌طور معناداری کاهش یافت ($P <$ ۰/۰۰۱). علاوه بر این، نمرات عملکرد شناختی شرکت‌کنندگان در این گروه نسبت به گروه کنترل به‌طور معناداری بهبود پیدا کرد ($P <$ ۰/۰۰۱). یافته‌های حاضر بر ارتباط نزدیک میان سلامت قلبی _ عروقی و عملکرد شناختی نیز تأکید دارد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف مکمل ال-آرژنین، در صورت به‌کارگیری آگاهانه و مبتنی بر شواهد علمی و بالینی، می‌تواند اهداف چندگانه‌ای را در مدیریت پرفشاری خون دنبال کنند؛ به‌گونه‌ای که هم در پیشگیری از عوارض قلبی عروقی مؤثر باشد و هم از توانایی‌های ذهنی و شناختی حمایت کنند.